

## **Journée nationale de l'aide et des soins à domicile**

**La journée nationale de l'aide et des soins à domicile du 3 septembre 2022 est l'occasion de mettre une nouvelle fois en lumière l'importance des différents métiers qui permettent de garantir le maintien à domicile et leur rôle majeur dans le système social et de santé.**

L'aide et les soins à domicile permettent à des personnes de tout âge, dépendantes, momentanément ou durablement atteintes dans leur santé, de rester et de vivre plus longtemps dans leur lieu de vie. Chaque année en Suisse, le personnel aidant et soignant permet à des centaines de milliers de personnes d'éviter un séjour hospitalier, de retarder l'entrée en institution ou de soulager un-e proche aidant-e grâce aux programmes d'aide et de soins qui leur sont prodigués à domicile.

Selon les projections de Statistiques Vaud, d'ici à 2030, un-e Vaudois-e sur cinq sera âgé-e de plus de 65 ans et le nombre de personnes de plus de 80 ans va quasi-doubler d'ici à 2040. L'évolution des besoins et des attentes de la population qui accompagne cette transition conduit ainsi les structures socio-sanitaires à devoir évoluer, s'adapter et innover pour relever les défis du vieillissement en santé, rendant nécessaire une transformation des pratiques. Une étude réalisée récemment auprès de client-e-s des centres médico-sociaux (CMS) du dispositif de l'AVASAD en collaboration avec la Chaire de l'UNESCO et centre collaborateur OMS « ÉducationS & Santé » a notamment révélé des besoins en matière de santé, d'accès à l'information, d'environnement de vie et d'accompagnement.

Conscientes de la diminution du nombre de professionnel-le-s dans ce secteur, il s'avérera d'autant plus nécessaire que les organisations de maintien à domicile puissent faire appel à des collaboratrices et à des collaborateurs qualifiés et spécialisés dans la prise en charge spécifique à domicile pour continuer d'assurer des prestations de qualité à la population.

### **Objectifs de la journée de l'aide et des soins à domicile**

La journée nationale de l'aide et des soins à domicile du 3 septembre 2022 est ainsi l'occasion de mettre en lumière une nouvelle fois la diversité des métiers nécessaires pour garantir le maintien à domicile, ainsi que les professionnel-le-s qui sont des acteurs importants de la santé communautaire au sens large, y compris en matière de prévention et de promotion de la santé.

Ce champ d'activités comprend ainsi une palette importante de métiers - auxiliaires, infirmier-ère-s, assistant-e-s en soins et santé communautaire, ergothérapeutes, assistants sociaux ou diététiciennes, pour ne citer que quelques-uns des principaux métiers – reflétant la nécessité d'une interdisciplinarité pour assurer une approche à 360° auprès de la population. En particulier, les centres médico-sociaux (CMS) du dispositif de l'AVASAD et plus localement l'ABSMAD pour la Broye vaudoise, proposent des prestations de soins, de soutien pour la vie quotidienne, d'appui social et psychosocial aux client-e-s ainsi qu'à leur entourage, les proches aidant-e-s.

Cette journée est aussi l'occasion de souligner que la mission des CMS vaudois va au-delà de l'offre d'aide et de soins à domicile. Sa mission consiste aussi à favoriser le maintien en bonne santé de la population. Dès lors, les actions de prévention et de promotion de la santé font partie intégrante des activités du dispositif, celles-ci revêtant une importance capitale pour contribuer à la santé et à la qualité de vie de la population vaudoise. L'objectif de l'aide et des soins à domicile est donc multiple : il s'agit non seulement de permettre le maintien à domicile mais également de contribuer au maintien en santé de la population, dans une dynamique de santé durable\* tout au long du parcours de vie de chacune et chacun.

Hasard du calendrier, le CMS de Payerne déménage à cette date afin d'offrir un meilleur accueil à sa population. Il se situera désormais à la Rue des Rammes 11 à Payerne.

### **Quelques chiffres**

En 2021, en Suisse, quelque 40'300 collaboratrices et collaborateurs de l'aide et des soins à domicile ont pris en charge près de 327'400 clientes et clients. Dans le canton de Vaud, le dispositif de l'AVASAD emploie près de 4'900 collaboratrices et collaborateurs. En 2021, quelque 36'000 personnes ont fait confiance aux CMS vaudois.

*\*NB: Nous adhérons à la définition donnée par le Centre intersectoriel en santé durable de l'Université du Québec à Chicoutimi (UQAC) selon laquelle la santé durable a pour objet le bien-être physique, psychologique et social tout au long de la vie, évoluant dans des environnements où il y a un accès à des ressources humaines et matérielles de qualité, dispensées avec un souci d'équité sociale et de genre pour toutes les populations et pour les générations futures.*